



Événement et AGA 2015

Saint-Quentin



La présidente
est emballée par
le parcours du
MACS-NB



Prix
SOLEIL

Dévoilement des GAGNANTS



Un
conférencier
INSPIRANT

Des COMMUNAUTÉS ENGAGÉES pour le mieux-être en français!



Album
souvenir



Sommaire

Rapport annuel 3 à 5
Prix Soleil 6-7
Conférencier inspirant 8-9
La place des communautés 10 à 12
Photoreportage 14 à 17
Autres candidatures 22 à 26

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Canada

New Brunswick

Secrétariat
aux affaires
intergouvernementales
canadiennes

Québec



Société
Santé et Mieux-être en français
du Nouveau-Brunswick

SSF
Société Santé
en français

RESEAU DE SANTÉ
vitalité

GACÉF Groupe d'action pour la
Commission sur l'école francophone

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION
NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES
PARTENAIRES FINANCIERS.

Rédacteur

Bertin Couturier
bcouturier@bellaliant.com
Téléphone : (506) 727-4421

Collaborateurs

Membres, partenaires et équipe du MACS-NB

Montage

René Gionet, graphiste
gionet@nbnet.nb.ca
Téléphone : (506) 727-4160

Siège social

Mouvement Acadien des Communautés
en Santé du Nouveau-Brunswick inc. (MACS-NB)
220, boulevard St-Pierre Ouest, pièce 215
Caraquet, N.-B. E1W 1A5

Tél. : (506) 727-5667
Télec. : (506) 727-0899
courrier élect. : macsnb@nb.sympatico.ca
www.macsnb.ca

ÉQUIPE DU MACS-NB

Barbara Losier directrice générale
Nadine Bertin adjointe administrative
Chantal Clément appui en bureautique
Laure Bourdon intervenante mieux-être
Lucille Mallet agente comptable externe
Bertin Couturier rédacteur externe

NOS MEMBRES



COMMUNAUTÉS ET ORGANISATIONS EN SANTÉ

Alliance pour la paroisse de Lamèque en santé
Association Intégration Communautaire Edmundston - Madawaska
Association Régionale de la Communauté francophone de Saint-Jean inc. (ARCF)
Centre communautaire Sainte-Anne - Fredericton
Centre d'excellence en sciences agricoles et biotechnologiques-CESAB
Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne inc.
Centre de santé d'Oromocto
Centre de santé Noreen-Richard
Centre Maillet
Collectivité Ingénieuse de la Péninsule acadienne inc.
CCNB-Campus d'Edmundston
CCNB-Campus de Bathurst
CCNB-Campus de Campbellton
CCNB-Campus de Dieppe
CCNB-Campus de la Péninsule Acadienne
Concertation Rurale Centre Péninsule
Conseil communautaire Beausoleil
Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque
Hôpital Hôtel-Dieu Saint-Joseph de Saint-Quentin
Hôpital l'Enfant-Jésus RHSJ+ de Caraquet
Médisanté Saint-Jean
Municipalité régionale de Tracadie

Paquetville et son Entourage en Santé
Place aux compétences
Réseau Communauté en Santé-Bathurst
Saint-Isidore Communauté en santé
Université de Moncton, campus de Shippagan
Vie Autonome Péninsule Acadienne-VAPA inc.
Village de Balmoral
Village de Bertrand
Village de Grande-Anse
Village de Petit-Rocher
Village de Pointe-Verte
Village de Rivière-Verte
Village de Saint-Antoine
Village de Saint-François de Madawaska
Ville d'Edmundston
Ville de Beresford
Ville de Caraquet
Ville de Dieppe
Ville de Saint-Quentin
Ville de Shippagan

GROUPES ASSOCIÉS

Association des Universités du Troisième Âge du N.-B.
Association francophone des aînés du N.-B.
Association francophone des parents du N.-B.
Bureau régional de Santé publique du Nord-Ouest
CAIENA-Péninsule acadienne
Collège communautaire du N.-B. (CCNB)
Comité Avenir Jeunesse de la Péninsule Acadienne
Comité du mieux-être de la région de la santé du Restigouche
Communautés et loisirs N.-B.
Conseil provincial des sociétés culturelles
Coopérative de développement régional-Acadie
District scolaire francophone du Nord-Est
District scolaire francophone du Nord-Ouest

District scolaire francophone Sud
Fédération des conseils d'éducation du N.-B.
Fédération des Jeunes francophones du N.-B.
Futur de Sainte-Anne inc.
Région de la santé Beauséjour
Réseau de santé Vitalité
Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne
Réseau Mieux-être du Restigouche
Réseau mieux-être Péninsule acadienne
Société des Jeux de l'Acadie inc.
Table de concertation pour contrer la violence conjugale et
familiale de la Péninsule Acadienne
Université du troisième Âge du Nord-Ouest inc.

AMI.E.S DU MACS-NB

Réseau québécois de Villes et Villages en santé

ÉCOLES EN SANTÉ Voir la liste de nos 42 écoles
membres en page 27

LA MISSION DU MACS-NB

Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. a pour mission d'agir comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être. Pour ce faire, il fait la promotion du modèle de Communautés - Ecoles en santé.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nathalie Boivin (Bathurst), présidente, Michèle Ouellette (Edmundston), présidente sortante, Shelley Robichaud (Lamèque) vice-présidente, Linda Légère (Saint-Jean) secrétaire-trésorière, Rachel Bernard (Miramichi), Marie-Josée Thériault (Saint-Quentin), Gaëtane Saucier-Nadeau (Saint-François), administratrices et Roger Boudreau (Péninsule acadienne) administrateur.



« Vous êtes les artisans et les acteurs principaux du mieux-être en français »

C'est en ces termes que la présidente du MACS-NB, Nathalie Boivin a fait allusion à la riche contribution des membres du réseau (Communautés, Organisations, Écoles en santé et groupes associés) dont les effectifs s'élèvent à maintenant 108.

En livrant son rapport annuel, elle a souligné que la grande famille du MACS-NB rayonne dans les communautés francophones au Nouveau-Brunswick et se distingue de plus en plus à l'extérieur de la province. « Nous assistons à un vent de fraîcheur dans le domaine de la promotion de la santé et du mieux-être communautaire francophone. C'est stimulant de voir l'ampleur d'un tel mouvement », a déclaré en substance la présidente.

Nous publions les faits marquants de son rapport : « Lorsque je fais mention de rayonnement, je pense immédiatement à la publication de notre tout dernier outil portant sur les façons de réduire l'empreinte du diabète en agissant sur les déterminants de la santé. Ce petit bijou de document est devenu une ressource prisée par nos membres et facilite leur travail sur le terrain que ce soit dans les écoles, en communauté, ou au sein des organisations.

Cet outil déborde les frontières de l'Acadie du Nouveau-Brunswick, car il peut répondre aux besoins de la francophonie canadienne.

J'attire votre attention sur la façon dont il a été pensé, développé, évalué, puis distribué. À chacune de ces étapes, la contribution et la collaboration des membres et des partenaires du MACS-NB ont permis de produire un outil convivial, utile, utilisable et apprécié par les membres, car c'est un produit conçu AVEC et POUR eux.

L'EXPERTISE DU MACS-NB SE PROPAGE

Vous savez tous que l'expertise du MACS-NB en matière de mieux-être et de capacité à mobiliser les gens est devenue contagieuse. À titre d'exemples, je citerai d'une part, la contribution de notre réseau dans l'élaboration de la Stratégie provinciale du mieux-être, en étroite collaboration avec le ministère du Développement social. D'autre part, il y a le partage d'expertise en mieux-être avec la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. et auprès de la francophonie canadienne, (Société Santé en français) en matière de promotion de la santé et de l'approche Communautés et Écoles en santé.

Enfin, nous nous réjouissons de l'entente signée avec le Réseau de santé Vitalité et la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. autour de la santé primaire. Ces activités de partage d'expertise de la part du MACS-NB, alimentées par les histoires à succès et les gestes accomplis par les membres, contribuent à projeter une image positive de nos membres et de leurs capacités à innover.

RÉVISION DES AXES STRATÉGIQUES

Au cours de la dernière année, les efforts de rationalisation ont été effectués en gardant comme priorité le service aux membres. De plus, le conseil d'administration et l'équipe du MACS-NB ont révisé les axes stratégiques pour les rendre plus parlants et plus près de la réalité des membres. Le MACS-NB veut être un reflet fidèle de votre vitalité comme artisans du mieux-être. Maintenant, c'est à vous de nous aider à compléter ce travail.

Nathalie Boivin a complété son allocution en remerciant les principaux partenaires qui soutiennent le réseau, les membres du conseil pour leur dévouement ainsi que le personnel pour son professionnalisme exemplaire.

*Nathalie était bien fière d'exhiber le nouveau « bébé » du MACS-NB, la trame **Le mieux-être pour réduire l'empreinte du diabète.***





« C'est un privilège de vous vers le mieux-



À chaque Événement et AGA, la directrice générale, Barbara Losier termine toujours avec cette conclusion (titre) à la lecture du rapport relatant les principales réalisations et activités du MACS-NB pour l'année 2014-2015. Le MACS-NB est visiblement fier de représenter et de soutenir les membres dans cette démarche et la DG insiste pour le rappeler aux rencontres annuelles.

En tant que directrice générale, Barbara a brossé un tableau des principales réalisations et activités du MACS-NB au cours de l'année 2014-2015. Il serait évidemment trop long de publier le rapport dans son intégralité. Nous vous invitons à le consulter en ligne au www.macsnb.ca

Néanmoins, nous allons ressortir un certain nombre de points saillants de sa présentation.

LE RÉSEAU A DÉPASSÉ LA BARRE DES 100 MEMBRES

Alors qu'il comptait 98 membres en mars 2014, le MACS-NB en rassemblait 108 en mars 2015. Ce sont donc 43 Communautés et Organisations en santé, 39 Écoles en santé et 26 groupes associés et amis qui multiplient les initiatives en mieux-être en français sur tout le territoire du Nouveau-Brunswick.

DE NOMBREUX OUTILS ET SERVICES À VOTRE DISPOSITION

De nombreux outils et services sont mis à la disposition des membres par le biais du centre d'information du MACS-NB (guides pratiques, revue RéseauMACS, formations, événement annuel, information sur sources de financement, site Web, vitrine mieux-être, Prix Soleil). La petite équipe du MACS-NB (personnel et membres du CA) est également disponible pour des rencontres de sensibilisation, d'information et d'accompagnement avec les conseils municipaux, les comités promoteurs, les intervenants scolaires ou tout autre groupe intéressé par l'approche Communautés – Écoles en santé et par le mieux-être en français. Voilà autant de services qui peuvent vous être offerts sur demande par l'équipe du MACS-NB., en tenant compte des ressources disponibles.

ORGANISATION DE L'ÉVÉNEMENT ANNUEL



Chaque année, l'équipe du MACS-NB souhaite rassembler ses membres et leurs partenaires dans un même lieu pour rendre compte de ses réalisations comme réseau provincial francophone d'accompagnement de la prise en charge communautaire du mieux-être au Nouveau-Brunswick. Jumelé à l'assemblée régulière des membres, l'événement annuel se veut un lieu de partage, d'information et de formation sur les grandes tendances entourant la santé et le mieux-être en français. L'organisation de l'événement annuel et de l'AGA représente une activité majeure pour l'équipe du MACS-NB, sans compter toutes les énergies déployées par les partenaires locaux qui nous y accueillent et les partenaires financiers qui en appuient la réalisation.

CONCOURS DES PRIX SOLEIL



C'est en juin 2004 que le MACS-NB remettait ses premiers Prix Soleil, dans le but de mettre en valeur les réalisations à succès de ses membres. Chaque année, au Nouveau-Brunswick, des dizaines d'initiatives extraordinaires sont déployées dans les communautés locales et dans les écoles francophones par des municipalités, des jeunes, des citoyens et citoyennes et des organismes locaux pour améliorer le mieux-être dans leur milieu. Ce concours vise à célébrer et faire rayonner ces expériences municipales, communautaires et scolaires exemplaires. Tous les membres du MACS-NB sont invités à soumettre leurs candidatures pour ces prix.



accompagner sur la route être en français! »



OUTILS DE COMMUNICATION

Le site Web www.macsnb.ca et la revue le RéseauMACS constituent les pièces de résistance des outils de communication de notre organisation. Le site internet se veut un espace pour mettre en valeur des outils, des initiatives et des contenus susceptibles d'intéresser et d'appuyer les efforts de nos membres et partenaires. Pour ce qui est du RéseauMACS, il demeure un outil précieux permettant la mise en valeur des histoires à succès de nos membres et des réalisations du MACS-NB. Soulignons que le MACS-NB s'est inscrit sur Twitter et Facebook en 2015. Bien qu'il explore toujours les moyens de maximiser l'utilisation de ces nouvelles plateformes malgré ses ressources humaines limitées, le tournant vers les médias sociaux est bel et bien enclenché.



OUTILS DE RENFORCEMENT DES CAPACITÉS

Au fil des années, le MACS-NB a développé une série d'outils en français, dans l'objectif avoué de renforcer les capacités d'agir sur les déterminants de la santé, donc en santé et mieux-être. Le dernier né de ces outils est la trame *Le mieux-être pour réduire l'empreinte du diabète*, qui remporte un vif succès. À celui-ci s'ajoutent les guides pratiques tels que :



- Bâtir une Communauté en santé pour agir en promotion de la santé
- Mon ÉCOLE en santé!
- Une politique pour l'inclusion sociale : Pourquoi pas?
- Dépliant sur l'inclusion sociale
- Stratégie du mieux-être communautaire en français au Nouveau-Brunswick
- Outils sur la Promotion de la santé
- Répertoires d'histoires à succès en promotion de la santé.

Tous ces outils demeurent disponibles sur le site Web du MACS-NB et plusieurs d'entre eux alimentent toujours les activités de sensibilisation du MACS-NB. De plus, le MACS-NB travaille toujours avec la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick et certains autres partenaires aux toutes dernières touches d'actualisation de nouveaux outils qui viendront appuyer les efforts collectifs en santé et mieux-être en français.

OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR

Le MACS-NB est engagé depuis de nombreuses années dans un protocole de solidarité avec le Réseau québécois de Villes et Villages en santé et une délégation de chez nous participe chaque année à leur colloque annuel où nous partageons notre expérience et nos outils, en plus de nous inspirer de leurs travaux pour raffiner nos interventions ici en Acadie du Nouveau-Brunswick.

En novembre 2016, le Réseau québécois de Villes et Villages en santé accueillera la conférence internationale des Villes-Santé francophones à Montréal et le MACS-NB a signifié son intérêt à faire partie de l'initiative, dans le but avoué de faire rayonner l'expertise francophone du Nouveau-Brunswick et des autres communautés francophones en situation minoritaire du pays lors de cette vitrine internationale.



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ

Enfin, grâce à ses liens de collaboration avec la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. et avec la Société Santé en français, le MACS-NB participe au mouvement de la Santé en français au Canada et est en lien direct avec les 16 réseaux Santé en français dans chaque province et territoire du pays.

Pour prendre connaissance de tous les
éléments d'information du rapport, veuillez
vous rendre sur notre site Internet

www.macsnb.ca





2015 Prix SOLEIL

Les tableaux remis aux gagnants des Prix Soleil sont signés par l'artiste France C. Gagnon de Saint-Quentin.

Coopérative de développement régional-Acadie (CDR-Acadie)

INITIATIVE

Coopérative jeunesse de service

C'est en 2009 que la première Coopérative jeunesse de service (CJS) voit le jour au Nouveau-Brunswick. Depuis ce temps, quatre autres coopératives similaires se sont implantées dans d'autres communautés francophones au N.-B. Ce type de coopérative a le mérite de donner une expérience de travail aux jeunes de 12 à 17 ans. Ils apprennent les rudiments de la formule coopérative et les rouages de l'entrepreneuriat. Chacune des CJS, qui emploie une dizaine de personnes chaque été, est une initiative encadrée par les jeunes et pour les jeunes car ce sont eux qui décident de tout son fonctionnement.



Frédéric Dion, directeur général de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Nathalie Boivin, présidente du MACS-NB, Melvin Doiron, directeur général de la CDR-Acadie et Gilles Lanteigne, président-directeur général du Réseau de santé Vitalité.



Frédéric Dion, directeur général de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Nathalie Boivin, présidente du MACS-NB, Mélissa Basque, coordonnatrice de Déplacement Péninsule, Julie Landry-Godin, directrice générale du RIC-PA et Gilles Lanteigne, président-directeur général du Réseau de santé Vitalité.

Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne

INITIATIVE

Déplacement Péninsule

Cette initiative répond à un besoin crucial en matière de transport, améliore la qualité de vie des gens et cible plusieurs déterminants de la santé. Déplacement Péninsule offre un système de transport collectif sur le territoire péninsulaire. C'est un moyen de transport inclusif et abordable. Le volet accompagnement-bénévole est conçu pour les besoins essentiels et ponctuels (rendez-vous médical, pharmacie, épicerie, etc). Quant au volet covoiturage, il s'applique aux personnes qui ont des déplacements réguliers que ce soit pour le travail, les études ou autres responsabilités similaires.



École Notre-Dame d'Edmundston

INITIATIVE

Construction d'une serre pour les élèves

Cette serre a permis aux élèves de semer des plants de légumes tout en observant leur croissance. Grâce aux conseils d'un architecte et père d'un élève à l'école, ces derniers ont choisi un modèle de serre froide, adapté au climat nordique. Les élèves ont réussi à placer le courant électrique sans avoir de facture d'électricité grâce à l'installation de panneaux solaires. Les idées brillantes des jeunes, combinées à l'appui de nombreux bénévoles, parents et partenaires ont permis de mener à bien cette initiative ingénieuse. Ceci démontre à quel point la serre est réellement une initiative communautaire. On y a investi temps, énergie et près de 50 000 dollars. C'est vraiment une alliance gagnante entre une école et sa communauté.

Frédéric Dion, directeur général de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Nathalie Boivin, présidente du MACS-NB, Julie Francoeur, agente de développement communautaire à l'école Notre-Dame, et Gilles Lanteigne, président-directeur général du Réseau de santé Vitalité.



École secondaire Assomption de Rogersville

INITIATIVE

Retour à la terre

Ce jardin communautaire est une initiative éducationnelle, innovatrice et écologique utilisant judicieusement les ressources de la région. Le jardin s'est développé en trois phases : une aire de démonstration pour les bonnes pratiques de jardinage; un parc écologique et éducationnel en forêt; une aire de démonstration des bonnes pratiques d'horticulture et d'aménagement paysager. Ce fut une démarche collective de la part des élèves inscrits dans différents cours, d'un certain nombre de partenaires, des membres du personnel, des élèves de l'école W.-F.-Boisvert et des gens de la communauté. Ultimement, cette initiative a rendu l'école plus signifiante pour les jeunes tout en créant un rapprochement avec la communauté.



Frédéric Dion, directeur général de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Nathalie Boivin, présidente du MACS-NB, Claude Vautour, enseignant et Jessica Thériault-Doucet, directrice de l'École secondaire Assomption, ainsi que Gilles Lanteigne, président-directeur général du Réseau de santé Vitalité.

Nous vous applaudissons chaleureusement!

Félicitations aux lauréats 2015 et bravo aux 10 autres candidats pour la qualité de leurs initiatives.

Voir reportages sur les autres candidatures : pages 22 à 26.

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!

Le MACS-NB... un réseau en route vers le mieux-être !

Paul Levesque... un homme courageux doté d'une grande force de caractère

QUELLE HISTOIRE INSPIRANTE ET TOUCHANTE que celle de M. Paul Levesque qui a réussi à surmonter un nombre considérable d'épreuves suite à un grave accident survenu le 23 décembre 1988 à l'âge de 28 ans. Intitulée « La vie continue », ce charmant monsieur a prononcé une conférence empreinte d'espoir, de courage, de détermination et de résilience. Il s'agissait de sa 134^e conférence et il a réussi à susciter l'admiration de tous les délégués présents à l'Événement et AGA 2015 du MACS-NB.



Rappelons d'abord ce terrible d'accident qui a complètement changé le cours de sa vie. Comme tous les gens qui sont victimes d'un accident de la sorte, rien ne laissait présager un tel scénario. M. Levesque menait une vie bien rangée : après avoir été hockeyeur professionnel au sein des Braves de Boston, il a oeuvré dans le domaine de la construction et supervisait une trentaine d'employés.

Au moment de prendre la route, la veille de Noël, il était loin de s'imaginer qu'une plaque de glace noire et une perte de contrôle allaient basculer sa vie à jamais. Il a été plongé dans un coma pendant quatre mois et, à son réveil, il a dû réapprendre à marcher, à parler et à manger. La suite de son histoire est une grande leçon de vie.

Témoignage saisissant

« Ça a pris neuf ans avant d'accepter ma condition. Je m'étais renfermé sur moi-même et je me disais qu'il n'y avait plus rien de positif à tirer de cette vie. Sans le réaliser pleinement, je cherchais la pitié des autres.

Puis, à un moment donné, le déclic s'est fait : je me suis tourné vers le soutien de mes proches et de ma mère de 75 ans qui fut une source d'inspiration incroyable pour moi. De voir ma mère aussi vigoureuse et courageuse à son âge, je me suis dit intérieurement que ce n'est pas vrai que je vais passer le reste de mes jours à me plaindre continuellement.

**« Depuis ce temps, deux mots ont guidé ma vie :
ACCEPTER ET M'ADAPTER
à ma nouvelle condition de vie. »**

Petit à petit, j'ai réappris à marcher. Au début, j'ai essayé une marchette mais je passais mon temps à déranger les autres. Je me suis dit : je vais marcher debout comme un être humain. Encore aujourd'hui, je n'avance pas vite; je fais des petits pas de six pouces à la fois mais au moins je suis debout. Mon langage n'est pas parfait mais à force de persévérance, j'ai réappris à parler et à retrouver mon vocabulaire.

En janvier 2008, un appel téléphonique a fait basculer ma vie... positivement. On m'a proposé de participer à un spectacle inclusif, « Au-delà des différences » et quelques mois plus tard, mon aventure en tant que conférencier a débuté. Je me suis présenté devant plus de 150 groupes, notamment dans les écoles du District scolaire francophone du Nord-Ouest, au CCNB-Campus d'Edmundston et à divers endroits. J'ai prononcé ma 100^e conférence en septembre 2014, en collaboration avec la Maison des jeunes régionale, à Edmundston. »

La lumière au bout du tunnel



M. Levesque affirme se sentir comme un être humain à part entière et faire partie intégrante de la société. À ses yeux, offrir des conférences et partager son vécu lui permettent

« Ne me lancez pas des tomates », a-t-il prévenu, sur un ton amusant avant de nous interpréter l'une de ses chansons préférées à la guitare. Un moment magique au rendez-vous annuel 2015 du MACS-NB.

de se sentir utile, de donner un sens à sa vie, de venir en aide aux gens en difficulté et de ressentir un sentiment du devoir accompli. Aujourd'hui, il ne voit plus les journées passer. Il aime marcher, lire, s'amuser, faire de la musique et s'impliquer dans différentes causes.

Entre autres, il s'est associé au programme P.A.R.T.Y. qui est un programme de prévention des traumatismes attribuables à l'alcool et aux comportements à risque chez les jeunes offert dans les régions de Grand-Sault, Saint-Léonard, Saint-Quentin et Kedgwick. M. Levesque travaille aussi au centre diocésain d'Edmundston pour le programme « Espoir jeunesse ».

Son engagement communautaire lui a d'ailleurs valu le titre d' « Étoile communautaire » 2011 remis par le Service de traitement des dépendances de la zone 4, région d'Edmundston, Grand-Sault et Saint-Quentin. « Maintenant, chers amis, je croque à pleines dents dans la vie. »

« Vous savez, toute histoire a une fin. Mais dans la vie, chaque fin annonce un nouveau départ. »

M. Paul Levesque a été salué par deux ovations debout de la part des membres et partenaires du MACS-NB et a visiblement conquis le cœur de tous.

Bonne continuité... M. Levesque

Le MACS-NB... un réseau en route vers le mieux-être !

MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



AXES ET OBJECTIFS STRATÉGIQUES

En octobre 2015, le conseil d'administration du MACS-NB a approuvé certaines modifications aux axes et objectifs stratégiques du réseau. Les changements ont été entérinés par l'assemblée générale annuelle.

VOICI DONC LE NOUVEL ÉNONCÉ :

1- VITALITÉ DU MOUVEMENT FRANCOPHONE DES COMMUNAUTÉS-ÉCOLES EN SANTÉ

- Animer et stimuler le concept de Communautés-Écoles en santé.
- Assurer le développement durable du MACS-NB comme réseau rassembleur des francophones du N.-B. autour du mieux-être.
- Agir comme passerelle de connexion entre les communautés francophones et le système de santé.

2- RENFORCEMENT DES CAPACITÉS D'ACTION ET D'INFLUENCE DU MACS-NB ET DE SES MEMBRES

- Développer des ressources et outils à l'intention des membres pour appuyer et accompagner la prise en charge de la santé et du mieux-être en français.
- Faire valoir la participation citoyenne et communautaire comme levier de transformation du système de santé.
- Bâtir sur les acquis du MACS-NB et l'expertise des francophones du N.-B. en matière de mieux-être.

3- PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE

- Positionner l'importance du mieux-être dans la santé.
- Partager les histoires à succès et bonnes pratiques francophones.
- Dynamiser les partenariats en mieux-être en français.



Accorder une place de choix aux

IL EST PRIMORDIAL D'ENRICHIR LE DIALOGUE, DE MISER SUR LE POTENTIEL DES GENS ET DE REVOIR EN PROFONDEUR L'OFFRE DE SERVICES DE SANTÉ POUR QUE LES COMMUNAUTÉS S'ÉPANOUISSENT ET PRENNENT LA PLACE QUI LEUR REVIENT DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS.

Voilà ce qu'on peut déduire des propos tenus par les trois panélistes participants à la table ronde portant sur « la place des communautés en santé » TROIS PERSPECTIVES : UN MÊME DÉFI. Les invités, Frédéric Dion, directeur général de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Gilles Lanteigne, président-directeur général du Réseau de santé Vitalité et Nathalie Boivin, présidente du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B., ont partagé leur vision sur le sujet.

À tour de rôle, ils sont venus nous expliquer la façon dont ils perçoivent la place réelle que devraient prendre à l'avenir les communautés dans le domaine de la santé. Nous publions un résumé de leur réflexion.



« Centrons nos énergies vers l'atteinte du mieux-être »

Nathalie Boivin

« À l'OMS, la définition de la santé est la suivante : c'est une ressource essentielle dans la vie de tous les jours et pour le développement de notre plein potentiel. Vous savez que la plupart des gens passent plus de temps en santé que malades. Nous devons donc travailler sur l'atteinte de notre plein potentiel et centrer nos énergies vers le mieux-être.



De gauche à droite : Nathalie Boivin (MACS-NB), Frédéric Dion (AFMNB) et Gilles Lanteigne (Réseau de santé Vitalité).

communautés en matière de santé

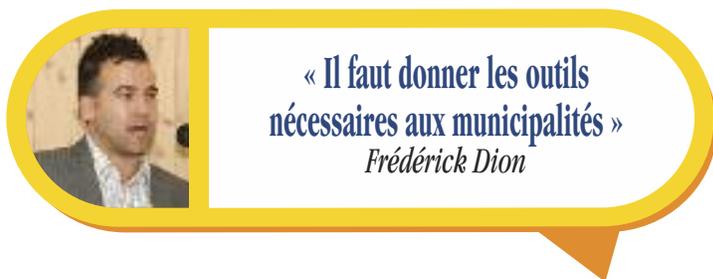


Le sujet abordé à cette table ronde a suscité beaucoup d'intérêt auprès des membres et partenaires du MACS-NB.

Demandons-nous individuellement: qu'est-ce que je peux faire de plus pour ma communauté, ma famille ou mes amis? »

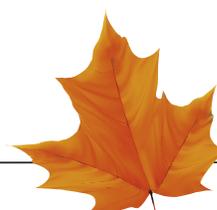
« Nous avons toutes sortes de possibilités qui s'offrent à nous pour une meilleure qualité de vie. Le MACS-NB est un outil mobilisateur pour les gens et le réseau joue parfaitement son rôle. Mais en fin de compte, nous devons changer notre perception sur une base individuelle. Savoir se créer un environnement propice que ce soit au travail ou dans notre municipalité pour que nos choix santé soient faciles à faire. Commençons aussi à mieux communiquer entre nous. »

« Dans nos communautés actuellement, je m'inquiète du phénomène de l'exode des gens vers les grands centres. Des familles sont brisées et l'ennui des proches a une influence directe sur leur qualité de vie. Collectivement, nous devons trouver une façon d'enrayer cet exode afin que nos gens dans les communautés retrouvent le sourire. Pour chaque personne, il est essentiel qu'elle prenne la place qui lui revient dans sa communauté mais pas la place des autres. C'est ensemble qu'on bâtit une Communauté en santé. »



« Il faut donner les outils nécessaires aux municipalités »
Frédéric Dion

« Les municipalités ont la responsabilité d'offrir les services à la population sur leur territoire. Il y a trois niveaux : **l'offre passive** (parc, piscine, infrastructure); **l'offre active** (programmes, incitatifs financiers, etc.) et **la collaboration** qui s'appuie sur l'implication bénévole et la présence des organismes et associations. L'enveloppe de tous ces services diffère d'une municipalité à l'autre en fonction de la taille et des moyens financiers de chacune. »



suite en page 12

Accorder une place de choix aux communautés en matière de santé

« Mettre à l'avant-scène la promotion de la santé et le mieux-être des gens dans l'offre de services est un rôle qui revient aux municipalités. Par contre, nous faisons face à des contraintes. Par exemple, la Loi des municipalités est désuète et ne reflète aucunement la réalité du monde municipal en 2015. À ceci s'ajoute l'enjeu de la gouvernance locale. Pour que les municipalités soient en mesure de répondre aux besoins renouvelés de leurs citoyens, elles doivent recevoir les outils nécessaires du gouvernement pour pouvoir livrer la marchandise. »

« Aussi, le rôle des écoles sur un territoire est fondamental dans l'offre de services. Lorsque le gouvernement décide de fermer une école, ça fait un mal terrible dans une communauté. L'absence d'une école décourage la venue de nouvelles familles et contribue à l'exode des gens. Le programme Chances égales pour tous nous a fait énormément progresser. En ce moment, le temps est venu de revoir notre façon de faire les choses dans les municipalités et de regarder de près le rôle des petites communautés. »

QUATRE AXES D'INTERVENTION PRIVILÉGIÉS :

- 1) Changer l'image du Réseau de santé Vitalité (pas seulement voir comme des gestionnaires d'hôpitaux);
- 2) Accentuer nos interventions et nos communications avec les leaders des communautés (pour harmoniser davantage la livraison des services et nous assurer de mieux répondre aux besoins des gens);
- 3) Mettre en place un cadre de transparence (chacune de nos décisions doit être bien expliquée et livrée à la population);
- 4) Notre système de santé doit être centré sur les besoins des clients et des communautés (les communautés doivent être impliquées dans chaque phase du processus).



« Impliquer davantage les communautés dans la livraison de services »

Gilles Lanteigne

« Nous devons faire en sorte que notre système de santé se rapproche des communautés. Actuellement, 4 % des gens qui occupent les lits d'hôpitaux sont en attente pour aller ailleurs. Nous devons absolument améliorer l'offre des soins primaires. Avec la fermeture des 100 lits, nous pourrions prendre une partie de cet argent pour renforcer notre structure et l'étendre dans les communautés. Nous devons transférer des ressources humaines vers les communautés pour augmenter l'offre de services. »

« Le meilleur exemple a été notre politique d'interdiction de fumer. Nous avons raté une occasion en or de consulter les municipalités pour nous assurer que tous y trouvent leur compte. Chaque fois qu'on parle de faire un geste en matière de santé, on se tourne immédiatement vers les hôpitaux et la maladie. J'ai confiance que notre plan de transformation et de modernisation va nous permettre de faire le virage vers de meilleurs services et soins de santé primaires. Si on sollicite tous les éléments du système et particulièrement les communautés, on va atteindre nos objectifs. »



Léo-Paul Pinet a bien aimé cet esprit d'ouverture à l'égard de la place des communautés en santé, ce qui ne l'a pas empêché d'émettre un certain nombre de réserves. « Chaque fois qu'on aborde le sujet, il y a une forme de résistance qui souffle très fort de la part des intervenants visés que ce soit les politiciens ou encore tous ceux et celles qui exercent un certain pouvoir dans leurs champs d'activité, notamment dans le système de santé. On préfère nous imposer un modèle de dialogue plutôt qu'un exercice réel de consultation et de collaboration. Mais qui sait, peut-être la prochaine fois sera-t-elle la bonne... »

La ministre louange le travail de nos membres



NDLR- Ne pouvant assister à notre rencontre annuelle en raison de ses nombreuses obligations comme ministre du Développement social, l'honorable Cathy Rogers a pris soin de nous envoyer ce message.



CATHY ROGERS

Ministre du Développement social du N.-B.

« En ma qualité de ministre, je souhaite à tous les membres du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick ainsi qu'à leurs invités une assemblée générale annuelle 2015 riche en discussions et découvertes.

Nous avons tous un rôle à jouer afin que nos communautés, nos écoles et nos milieux de travail soient des environnements centrés sur le mieux-être. Sachez que chacune de vos contributions à la promotion de la santé et du mieux-être, qu'elles soient individuelles ou collectives, petites et grandes, est une source de motivation importante pour que des milliers d'autres comme vous commencent leur propre histoire de mieux-être.

D'ailleurs, je tiens à féliciter les grands lauréats des Prix Soleil 2015. Vos histoires sauront certainement générer d'autres histoires à succès comme les vôtres. À vous et au MACS-NB, merci pour votre sens du savoir et l'ardeur que vous mettez à faire grandir encore plus le Mouvement du mieux-être au Nouveau-Brunswick.

Avec vous, il est possible de faire en sorte que les citoyens du Nouveau-Brunswick réalisent leur plein potentiel, afin qu'ils soient en mesure d'écrire leur propre histoire de mieux-être. »

Réussite de la campagne PETITS GESTES, GRANDE CONTRIBUTION

Les participants et participantes à l'Événement et AGA 2015 ont été invités à prendre part à la campagne de sensibilisation Petits gestes, grande contribution, menée par la Société d'inclusion économique et sociale du N.-B. Cette campagne, qui visait à encourager les Néo-Brunswickois à faire des gestes de bénévolat pertinents dans les domaines de l'alphabétisation, de la sécurité alimentaire et des transports, s'est terminée en décembre.

Les gens ont été invités à prendre des photos de leurs gestes, à les partager dans les médias sociaux et à encourager leurs amis et les membres de leur famille à faire de même. La réponse du public à cette campagne d'une durée de deux semaines fut excellente, comme en font foi les chiffres suivants.



- Plus de 130 photos de petits gestes ont été partagées dans les médias sociaux comme Twitter, Facebook et Instagram et ont été affichées sur le flux en direct du "<http://petits.gestes.ca/fr/>."
- Plus de 27 000 personnes ont regardé la vidéo de la campagne sur diverses plateformes.
- Le site Web a été visité plus de 2 300 fois.
- La page Facebook de la campagne a atteint plus de 78 000 personnes et a été aimée plus de 300 fois au cours de la campagne.

« Je remercie les 12 réseaux d'inclusion communautaire qui ont joué un rôle essentiel dans la réussite de cette campagne de sensibilisation », a déclaré la coprésidente du conseil d'administration de la Société d'inclusion économique et sociale, Monique Richard.

Source : GNB



L'Événement et AGA 2015

vus par notre photographe



Comme toujours, Nadine Bertin, notre adjointe administrative, et Chantal Clément, appui en bureautique, étaient fidèles au poste pour accueillir les délégués y compris Roger Martin, président de l'Association francophone des aînés du N.-B. et ex-président du MACS-NB.



Le sympathique conférencier et ami, Paul Levesque projetait l'image d'une personne qui était satisfaite de sa prestation devant les membres et partenaires du MACS-NB.
Tu as totalement raison... Paul.

Bravo pour ta passion!



Comme c'est le cas depuis bien des années, le MACS-NB a pu compter sur le brio de Ghislaine Foulem comme présidente d'assemblée.

Merci Ghislaine!



À NOTRE GRAND REGRET,

Marie-Anne Ferron ne siège plus au sein du conseil d'administration.

Il s'agissait de la dernière année de son mandat à titre de représentante de l'Alliance pour la paroisse de Lamèque en santé.

Merci Marie-Anne pour tous les services rendus, notamment comme secrétaire trésorière. Nous sommes convaincus que tu demeures une alliée précieuse pour le MACS-NB.



Jean-Paul Savoie, maire de Kedgwick. Cette municipalité a fait part de son intention de faire partie de notre réseau et nous en sommes ravis.



Michel Côté semblait rendu bien loin dans ses pensées. Gageons que les échanges l'ont bien fait réfléchir!



« *Vous êtes fantastiques et inspirants!* », semble dire notre directrice générale, Barbara Losier.



Robert Frenette en pleine discussion avec Michel Côté et Linda Légère



À gauche, Brigitte Lepage du CCNB en compagnie de Nicole LeBrun de la municipalité d'Atholville.



Mais que peut bien chuchoter Bruno Poirier (debout) à Denis Durepos? En tout cas, Frédérique Labrie et Nicole Labrie semblent intéressées par la réponse à venir.



Question de se dégourdir, le mieux-être, notre amie, Marie-Josée Thériault, membre du CA, nous a initiés à une petite danse en ligne en prévision du prochain Festival Western. Visiblement, Marie-Josée a pris son rôle très au sérieux.



À voir l'enthousiasme des gens, dont Melvin Doiron, Gaétane Saucier Nadeau et Marie-Claude Thériault, il ne fait aucun doute qu'on aurait souhaité que la danse se poursuive plus longtemps.



C'est la maire suppléante de la Ville de Saint-Quentin, Jocelyne Querry Bossé qui a souhaité la bienvenue aux membres et partenaires.



Fiabilité et efficacité; voilà comment on peut décrire le travail de Shelly comme maîtresse de cérémonie.



Marie-Josée Thériault a présenté diverses initiatives qui contribuent à la vitalité de Saint-Quentin.



Charles Bernard, maire de Balmoral, réagissant aux propos émis lors de la table ronde sur la place des communautés en santé.



Marie-Anne Ferron, Lucille Mallet, Estelle Lanteigne et Monique Langis étaient visiblement de très bonne humeur. Il paraît qu'elles étaient captivées par les états financiers de la secrétaire-trésorière Marie-Anne.



Pour l'occasion, Julie Landry-Godin, Edith Morneau et Marie-Josée Roussel affichent leur plus beau sourire.



Cette photo nous fait voir Mélissa Basque, Amélie Ferron-Roussel, Suzane Arsenault, Dora Lanteigne, Régine Lanteigne et Jolaine Thomas.



Sur cette photo, Marie-Josée Landry, Martine Côté, Jocelyne Querry-Bossé, Suzanne Coulombe et Marie-Josée Thériault, fières représentantes de la municipalité hôtesse de Saint-Quentin.

Merci à notre photographe Louis Légère.



Bravo à la microentreprise Déco JJ

Dans le volet Clins d'oeil sur la vitalité de Saint-Quentin, membres et partenaires du MACS-NB ont eu la chance de mieux connaître la microentreprise Déco JJ de la polyvalente Alexandre-J.-Savoie. Il s'agit d'un fabuleux projet inclusif.



Maxime Caron, élève de 10^e année qui a pris la parole durant la présentation, s'est ajouté aux membres de l'équipe avec le soutien Mme Mona Durette.



Les personnes qui sont venues à la rencontre des membres du MACS-NB. Dans l'ordre habituel : Nathalie Auclair, Mona Durette et Pierrette Côté (assistantes en éducation), Vanessa Bérubé (élève de 11^e année) et Julie Lepage (élève de 12^e année).

Selon les explications de notre collègue et membre du CA, Marie-Josée Thériault qui est agente de développement communautaire et culturel, l'idée est venue de Julie Lepage et Joanie-Kim Fortin, deux élèves à besoins particuliers de la polyvalente, d'où les initiales Déco JJ.

« Durant le premier semestre, trois fois par semaine, avec le soutien de leurs aides en éducation, Pierrette Côté et Nathalie Auclair, les élèves ont fabriqué des chandelles décoratives de Noël tout en travaillant leurs aptitudes en informatique, en français et en mathématiques. »



« Cette initiative leur a permis de vivre de belles expériences reliées au marché du travail et surtout de développer des habiletés sociales. Étant donné que le projet et la vente de leurs produits ont connu un grand succès, elles ont décidé de poursuivre l'aventure au deuxième semestre avec la fabrication de cabanes d'oiseaux. D'autres élèves se sont impliqués dans ce beau projet. »

Vanessa Bérubé arbore fièrement l'un des nombreux produits de la microentreprise en compagnie de Mme Mona Durette.

Le Regroupement des organismes communautaires

Une histoire à succès!



Ça fait plus de 14 ans maintenant que la communauté de Saint-Quentin peut compter sur le Regroupement des organismes communautaires (ROC) totalisant 72 membres. Marie-Josée Landry, coordinatrice des sports, loisirs et vie communautaire a expliqué que plus d'une centaine de bénévoles contribuent au bon fonctionnement du ROC, basé sur l'entraide, la communication et le partenariat.

Claire Bossé fut la première personne embauchée par la municipalité en juin 2001. Le rôle du Regroupement des organismes communautaires est d'offrir de l'accompagnement aux organismes membres en plus de tenir des ateliers de formation aux bénévoles.

Une reconnaissance des bénévoles a lieu au mois de novembre de chaque année. D'ailleurs, à Saint-Quentin, novembre est reconnu comme le Mois des bénévoles. Lors d'une soirée spéciale, des citoyens sont honorés comme Bénévole de l'année, Personnalité sportive, Personnalité culturelle, Jeunesse communautaire et Organisme communautaire de l'année.

La mission du ROC est de rassembler et outiller les organismes de la région de Saint-Quentin afin de favoriser une qualité de vie communautaire riche et répondant aux besoins de la population.

Les buts et objectifs recherchés sont :

- Rallier le plus grand nombre d'organismes dans le Regroupement des organismes communautaires;
- Assurer la promotion du ROC;
- Renforcer les capacités des organismes communautaires.

Marie-Josée Landry a souligné que la présence du ROC joue un rôle de premier plan dans la vitalité socio-culturelle et sportive de Saint-Quentin.

Longue vie au ROC!



Maison Patrimoniaire Roy

Le membres et partenaires du MACS-NB étaient ravis de se réunir dans un endroit aussi magnifique et symbolique que l'édifice historique du Hangar de la maison patrimoniale Roy. Cette maison est un vestige des premières habitations permanentes de Saint-Quentin où les premiers habitants s'établirent en 1910.

La famille principale à avoir habité les lieux est celle de Léopold Roy et son épouse Claire Bérubé ainsi que ses parents Amanda et Donat Roy. Les Roy se sont impliqués de façon exemplaire dans le développement de la collectivité, ce qui a valu à M. Léopold Roy le titre de Citoyen émérite.

Cet édifice a occupé plusieurs fonctions : magasin général, caisse populaire, tribunal de la Cour provinciale, centre de photographie professionnelle, centre d'emploi du Canada, et plus encore. Restaurée conformément au modèle d'origine, elle renferme aujourd'hui un musée relatant les débuts de la communauté et une superbe salle multifonctionnelle.





Le Festival Western... un joyau à Saint-Quentin

Le prestigieux Festival Western est assurément l'une des plus grandes réussites de la Ville de Saint-Quentin au cours des 30 dernières années. La directrice générale par intérim, Hélène Chouinard, est venue nous le rappeler avec raison à notre rencontre annuelle. »

« Ce festival existe depuis 1984; il s'agit du seul Festival Western sur tout le territoire néo-brunswickois.

Pour vous aider à choisir votre destination vacances cet été, voici quelques activités qui rendent cet événement si exceptionnel :

- spectacle extérieur à grand déploiement en guise d'ouverture officielle;
- spectacle jeunesse pour tous les âges;
- gala Miss Cow Girl Atlantique; super rodéo professionnel unique dans les Maritimes;
- et une pléiade d'artistes country.



l'extérieur du N.-B. se déplacent chez nous pendant la durée du festival. L'atmosphère est absolument exceptionnelle et je profite de ma présence pour vous inviter à venir nous voir cet été et à crier avec nous haut et fort... **YEE HA!!**



Mme Chouinard a rappelé que la mission du festival est de développer et organiser diverses activités pour répondre aux besoins de la population locale et régionale tout en axant son développement sur l'autosuffisance.

« Au fil des ans, des milliers de personnes de tous les coins de la province et de

NOTRE VISION : Le festival est un événement de renommée nationale et une destination touristique par excellence maintenant la qualité de ses activités par l'entremise de partenariats stratégiques tout en préservant l'importance de son statut.

Pour tout savoir, visitez le site web...

www.festivalwesternnb.com

Des retombées économiques majeures!

Le Festival Western de Saint-Quentin est considéré comme le plus gros festival du genre dans les Maritimes. L'an dernier, l'événement a enregistré de 60 000 à 65 000 entrées aux différents spectacles pour des retombées économiques d'environ trois millions de dollars. Pour les commerçants de la région, c'est une manne incroyable qui s'offre à eux avec les milliers de personnes qui défilent dans les rues de la ville.

En 2016, le festival se tiendra du **5 AU 10 JUILLET**.

BUTS ET OBJECTIFS : Augmenter le nombre d'invités-visiteurs et l'achalandage dans les attractions touristiques de la région; développer un sentiment d'appartenance auprès des citoyens et créer une synergie locale; encourager le développement touristique à Saint-Quentin et stimuler la croissance économique.



Prendre soin de sa santé mentale; faites-en une priorité

« PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE EST TOUT AUSSI IMPORTANT QUE SA SANTÉ PHYSIQUE. IL EST ESSENTIEL DE TROUVER UN JUSTE ÉQUILIBRE DANS NOTRE VIE ET DE PRENDRE DU TEMPS POUR SOI-MÊME. »

C'est l'un des conseils qu'a partagé Jolaine Thomas de l'Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. avec l'auditoire du MACS-NB. Intitulée : *S'occuper de sa santé mentale, un pari gagnant*, Mme Thomas a énuméré une série de mesures préventives afin de vivre pleinement sa vie tant physiquement que psychologiquement.



Jolaine Thomas

« Nous traversons tous des moments difficiles en cours de route que ce soit au travail, en famille ou même dans nos activités communautaires et sociales. Nos responsabilités sont de plus en plus lourdes à porter ce qui occasionne une montée de stress, d'angoisse et d'anxiété. Nous devenons tristes et nous avons tendance à nous isoler. »

Se prendre en main

« Lorsqu'on se retrouve dans cette situation, il faut avoir la force de se prendre en main. »

Ça commence par :

- une bonne alimentation (prenez le temps de vous gâter et de bien manger);
- du repos, beaucoup de repos (vous êtes exténués; prenez de bonnes respirations et relaxez durant votre journée);
- du sommeil (pour reprendre des forces);
- allez voir vos amis (que vous avez peut-être négligés à cause de vos responsabilités);
- et faites de l'activité physique (une bonne marche en plein air, ça fait du bien.) »

« Présentement, on rapporte que la détérioration de notre santé mentale a un effet direct sur le taux d'absentéisme au travail. D'ici 2020, on prévoit que le niveau d'absentéisme lié à la dépression viendra au 2^e rang parmi tous les facteurs. »

« Je pourrais relever plein d'exemples malheureux qui surviennent en raison de la précarité de la santé mentale chez un grand nombre de personnes. »

« Voilà pourquoi, j'insiste pour vous inviter à développer le réflexe de prendre soin de vous, jour après jour, et de prendre le temps de vivre... même si la vie peut être exigeante à bien des égards », de conclure Jolaine Thomas. »



Canadian Mental
Health Association
New Brunswick
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Nouveau-Brunswick
La santé mentale pour tous

L'Association canadienne pour la santé mentale du N.-B. compte 26 employés à travers la province et son mandat premier est la prévention et la promotion.

Pour en connaître davantage sur cette association, visitez le... www.nb.cmha.ca



Centre d'apprentissage du Haut-Madawaska

Colloque international Clair 2015 **« Voir l'éducation autrement! »**

Aucun colloque sur la technologie en milieu scolaire en français n'existait auparavant. Notre école, qui a pour mission de développer le plein potentiel de chaque élève ainsi que ses talents à l'aide des nouvelles technologies, cadrerait parfaitement avec ce type d'événement. Un premier colloque francophone a eu lieu à Clair en 2010. Vu le succès remporté à cette première édition, nous avons décidé de récidiver les années suivantes. En 2015, nous avons enregistré un nombre record de participants (275).



Dans cette photo, le directeur du CAHM, Roberto Gauvin, s'entretient avec des participants lors d'un atelier sur les drones.

Les organisations à but non lucratif, les entreprises, les élèves et les parents des quatre villages visés (d'où proviennent les élèves) ont mis l'épaule à la roue pour réaliser ce projet. Tous ces intervenants éprouvent un grand sentiment d'appartenance et de fierté à l'égard de l'école. Les profits engendrés par ce colloque sont redistribués pour l'achat de matériel pédagogique aux élèves.

L'événement sensibilise et informe les pédagogues sur l'utilisation de nouveaux outils technologiques dans les salles de classe. Le comité organisateur accueille des délégués de différentes provinces canadiennes et d'ailleurs comme les États-Unis, la France et l'Écosse. On dit toujours que l'union fait la force et c'est exactement cette formule qui permet la réalisation de ce projet. Un colloque de cette ampleur est accessible à d'autres municipalités à condition que les gens travaillent en harmonie tout en étant respectueux les uns envers les autres. Le travail d'équipe et une solide préparation sont un gage de succès.

INFO : CÉCILE BOULANGER-BOUCHARD
(506) 992-6006

Village de Saint-Isidore

Jouons pour les enfants

La municipalité, en collaboration avec les gens d'affaires de la région et la communauté, organise diverses activités sportives (24 h de hockey, 12 h de badminton, 2 x 18 trous de golf... etc.) pour venir en aide aux enfants défavorisés de la Péninsule acadienne. 100% des profits amassés durant cette activité sont remis au « Fonds d'aide aux élèves de la Péninsule » du District scolaire francophone Nord-Est pour servir des déjeuners et des fournitures scolaires aux enfants dans le besoin. Au cours des six dernières années, un montant total de 50 000\$ a été amassé pour cette belle cause.

Cette initiative a un effet mobilisateur car les citoyens de Saint-Isidore et de toute la Péninsule acadienne se regroupent pour participer aux diverses activités que ce soit à titre de bénévoles ou en venant simplement encourager cette cause.

Les retombées sont magnifiques puisqu'elles visent directement la qualité de vie des élèves défavorisés de la région qui fréquentent les écoles de Saint-Isidore, Tracadie, Caraquet, Shippagan, Lamèque et autres localités.

Saint-Isidore est la première municipalité de la Péninsule à mettre sur pied une telle initiative.

INFO : CHANTAL BEAULIEU
(506) 358-6005



Une remise de chèques totalisant 8 500 \$ pour le comité « Fonds d'aide aux élèves de la Péninsule acadienne » a eu lieu au cours de l'année 2015. De gauche à droite : Dave Cowan, directeur général du village de Saint-Isidore, Rita Robichaud, directrice de l'école La Relève, Oscar Roussel, maire de Saint-Isidore, Néri Savoie, représentant du comité et Pierre Lavoie, directeur général du District scolaire francophone Nord-Est.



Centre de santé Noreen-Richard

Soutien communautaire à l'allaitement

Depuis avril 2015, le soutien communautaire à l'allaitement prend des allures de jeux car les familles qui allaitent peuvent se rencontrer dans une atmosphère décontractée tout en favorisant de nouvelles relations. Une personne ressource, ayant une solide formation en allaitement, est disponible pour répondre aux questions, inquiétudes ou problèmes soulevés par les participantes. Des groupes se rencontrent à différents endroits et à divers moments dans la communauté. Au départ, l'initiative a été créée pour les familles francophones puisqu'elles se retrouvent régulièrement isolées dans la région de Fredericton. Cependant, grâce à la participation de partenaires, ces services sont maintenant disponibles dans plusieurs régions de la ville pour les familles francophones et anglophones.

À ce propos, le Centre de santé Noreen-Richard a rassemblé des partenaires clés afin de bien cerner les besoins dans la communauté. Ensuite, le centre a obtenu une subvention afin de se procurer des ressources en français pour les familles et de l'équipement. Le Centre de santé Noreen-Richard veille au fonctionnement de deux groupes de jeu parmi les quatre groupes existants en partenariat avec le centre de santé d'Oromocto et le centre de santé du centre-ville de Fredericton.

Fait intéressant : certains membres de la communauté dont des mamans allaitantes ont partagé leurs besoins et leurs expériences de soutien à l'allaitement. L'information a été amassée pour la tenue de «groupes de consultation» par l'initiative des amis des bébés.



La vaste majorité des gens s'entendent pour dire que l'allaitement est l'alimentation optimale pour les bébés.

Cette initiative (soutien communautaire à l'allaitement) permet aux familles allaitantes d'avoir accès à un soutien dans leur communauté dans un environnement convivial et accessible. Auparavant, le soutien à l'allaitement était seulement disponible à l'hôpital sur rendez-vous.

**INFO : ADRIENNE KASDAN
(506) 474-4611**

Table de concertation pour contrer la violence conjugale et familiale dans la Péninsule acadienne

Semaine nationale de sensibilisation à la situation aux victimes d'actes criminels

La TCCVCFPA inc., conjointement avec le ministère de la Justice du Canada organise annuellement une Semaine nationale de sensibilisation aux victimes d'actes criminels. En 2015, la Table a organisé plein d'activités de sensibilisation partout dans la région sous le thème « Façonner l'avenir ensemble. » Notre rôle est de faire connaître les services disponibles dans la Péninsule acadienne et cette semaine spéciale cadre avec la mission de ce regroupement. La TCCVCFPA est reconnue comme un chef de file dans le domaine de la sensibilisation et de formation afin de contrer la violence conjugale et familiale.

Durant cette semaine, la population a eu l'occasion, entre autres, de visiter les silhouettes « Témoins silencieuses » à Néguaq, Shippagan et Caraquet.



En conclusion, plus de 55 intervenants ont assisté à une formation « Façonner l'avenir face à la violence conjugale ». Un déjeuner-santé avec kiosques d'information, articles de promotion destinés aux auditeurs de la radio communautaire CKRO et la distribution de napperons éducatifs dans les restaurants figurent parmi les retombées de cette initiative.

La Table innove en offrant dans la Péninsule acadienne des services et des formations pour les intervenants dans le domaine de la prévention de la violence conjugale et familiale et des activités de sensibilisation comme des conférences au grand public. La concertation intersectorielle est extrêmement présente car le Centre Muriel-MacQueen-Ferguson de Fredericton, l'Accueil Sainte-Famille, Services à la famille de la Péninsule, Centre de santé communautaire et Hôpital de Lamèque, et les commerçants contribuent à la réussite de la semaine de sensibilisation. C'est vraiment une démarche collective qui fait le succès de cet événement!

**INFO : PATRICE FERRON
(506) 395-7632**



École Saint-Henri de Moncton

Ensemble autour du monde!

Toutes les classes de l'école Saint-Henri ont été invitées à adopter un pays pour la durée de cette initiative mieux-être. Les pays ont été choisis en tenant compte des pays d'origine des élèves. Les occupants des classes ont fait une recherche sur leur pays d'adoption et ont affiché leurs trouvailles un peu partout (corridor, porte, classe, etc). De plus, tous les élèves et le personnel de l'école ont reçu un passeport pour leur permettre de prendre en note les kilomètres parcourus seuls ou en famille. Dans ce passeport, on retrouve une grille de conversion qui indique combien de kilomètres peuvent parcourir les participants en pratiquant une activité. Par exemple, une partie de soccer peut valoir 2,5 km.

Les élèves, les familles, le personnel et la communauté feront le tour du monde tous ensemble en comptabilisant les kilomètres de tous les participants. La communauté a aussi la chance de participer à ce projet en se procurant un passeport. En plus de promouvoir l'activité physique, l'initiative permet aux élèves de découvrir d'autres pays et leur culture. À la fin, les participants auront parcouru ensemble environ 52 000 kilomètres. La démarche de ce projet permet non seulement aux élèves et au personnel de l'école de bouger et en apprendre davantage, mais il incite également leurs familles et la communauté à se joindre à l'aventure.



La banderole officielle.

L'idée de participer collectivement à un projet commun favorise la promotion de l'activité physique à l'école et dans la communauté. Le passeport est aussi innovateur en soi puisque tous les participants peuvent comptabiliser leurs kilomètres et découvrir d'autres pays et leur culture. Ce projet est mobilisateur car il regroupe un très grand nombre de personnes. Le défi de parcourir autant de kilomètres (52 000) est très difficile à réaliser. Le fait que plusieurs groupes de personnes sont impliqués donne encore une plus grande ampleur à l'initiative.

INFO : JOSÉE LEVESQUE
(506) 856-2863

Réseau mieux-être Péninsule acadienne

Capsules Inspiration mieux-être

Depuis 2013, plus de **30 intervenants** ont créé au-delà de **100 capsules** Inspiration mieux-être. Ces capsules sont transmises à la population sous différents formats en lien avec les **12 déterminants de la santé**. D'abord par courriel : chaque semaine plus de 75 personnes ressources reçoivent l'information et sont invitées à la partager auprès de leur réseau. Les capsules sont acheminées aux destinataires suivants : bureaux de médecins, lieux publics, installations sportives, ministères, villes, villages, etc. D'autres moyens de diffusion sont utilisés tels que PowerPoint (pour les entreprises) et la page Facebook du Réseau mieux-être Péninsule acadienne (RMEPA). Depuis septembre 2015, les capsules Inspiration mieux-être sont disponibles en version française et anglaise et peuvent être distribuées partout dans la province.

Pendant trois ans, des capsules d'information sur divers sujets reliés à la santé et au mieux-être étaient préparées par des employés de la Santé publique et envoyées aux écoles de la Péninsule acadienne. Les membres du RMEPA ont réussi à obtenir l'information pour la partager au sein du réseau. Par contre, ces capsules visaient essentiellement les jeunes et ne s'appliquaient pas toujours à la population en général. De là est venue l'idée de créer des capsules faites sur mesure pour l'ensemble de la population. L'initiative a officiellement pris forme en septembre 2013. Cette initiative a regroupé une foule d'intervenants. Des partenariats ont aussi été créés pour assurer une large diffusion des capsules (Ministère du Développement social, le Mouvement du mieux-être provincial, et le Collège des médecins de famille du N.-B.).

Comment peut-on aider notre banque alimentaire locale?

Les banques alimentaires donnent de la nourriture aux démunis de notre région.



Un exemple d'une capsule.

Depuis 2013, les sujets suivants ont été abordés : 28 capsules - alimentation saine; 21 capsules - activité physique; 29 capsules – santé psychologique; 14 capsules – la vie sans tabac; 37 capsules - santé et mieux-être (déterminants de la santé). En juin 2016, le RMEPA aura produit depuis le début 132 capsules Inspiration mieux-être.

INFO : JACQUELINE GALLIEN LEBOUTHILLIER
(506)336-3061



Village de Saint-François?

E'l Défi du Haut - Trouver un brin de motivation

Depuis quelques années, la coopérative essayait de trouver une façon d'inciter les gens de la région à bouger et à relever un défi personnel. Le conseil d'administration de la Coopérative santé et Conditionnement physique du Haut-Madawaska a finalement décidé d'organiser une course à obstacles hors de l'ordinaire dans la localité de Saint-François de Madawaska. La première édition de cet événement « E'l Défi du Haut! » a vu le jour à la suite d'un partenariat efficace avec le comité des Festivités du Demi-Marathon.

La participation a été phénoménale. Au total, près de 70 coureurs et plus d'une vingtaine d'enfants se sont donné comme objectif de franchir la ligne d'arrivée du parcours parsemé d'une trentaine d'obstacles. Plusieurs centaines de personnes se sont déplacées pour encourager et féliciter les participants. Il était inspirant de voir tous ces coureurs se surpasser tant mentalement que physiquement pour réaliser leurs objectifs.

Cette initiative qui a un impact positif sur la santé se veut un défi inclusif pour ceux et celles qui se sentent interpellés par le dépassement de soi-même. Offrir la possibilité aux gens de participer à une activité semblable est un premier pas vers un mode de vie sain. Cette course à obstacles a été rendue possible grâce à la mobilisation de nombreuses personnes qui ont réussi à former une équipe exceptionnelle.

**INFO : SOCIÉTÉ CULTURELLE DE SAINT-FRANÇOIS
(506) 992-6055**



Polyvalente W.-A.-Losier

Jardin scolaire-communautaire

Mise sur pied d'un jardin communautaire sur le terrain de l'école afin de sensibiliser les jeunes du primaire, du secondaire ainsi que la communauté à l'importance de consommer des produits locaux et biologiques.



Vue du jardin scolaire-communautaire.

C'est vraiment un projet inclusif. En effet, la polyvalente W.-A.-Losier, instigatrice de l'initiative, a contribué grandement à la mise en oeuvre avec la collaboration d'enseignants de l'école et avec l'aide de partenaires locaux. Elle a offert aux écoles primaires, Le Tremplin et La Ruche, de leur réserver un espace afin d'initier les plus jeunes au jardinage. De plus, des organismes du Grand Tracadie-Sheila ont été approchés afin d'avoir un lot dans le jardin communautaire.

Dans le jardin débuté en 2013-2014, le nombre de lots cultivés est passé de 36 à 60 en 2015. Au niveau des retombées positives engendrées par cette initiative, la population étudiante des trois écoles, les familles et les organismes qui ont cultivé un lot, ont pu bénéficier d'aliments frais et ont été conscientisés à l'importance d'une bonne nutrition, au jardinage et à l'écologie. De plus, le surplus de légumes a été remis à la banque alimentaire.

Ce qui rend ce projet innovateur, c'est qu'il permet de rallier les écoles primaires, l'école secondaire, les organismes et la communauté dans une démarche commune. C'est rassembleur et intergénérationnel, car ça permet aux personnes de tous âges d'y participer.

**INFO : SYLVIE GIONET DOUCET
(506) 394-3500**



District scolaire francophone du Nord-Ouest Santé publique, Réseau de santé Vitalité, zone 4

Course à relais « Je bouge... j'apprends », 1^{re} édition

Inspirée de la course au secondaire du Grand Défi Pierre Lavoie, les écoles du DSFNO ont été invitées à former une équipe, composée de 30 élèves de la 6^e année à la 12^e année et d'un groupe de six adultes accompagnateurs dans le but de réaliser ce défi d'équipe de 60 km. Chaque équipe fut invitée à passer à l'entraînement dès le mois de mars jusqu'au 23 mai, date de l'événement. Les accompagnateurs ont reçu de la formation en technique de course, en nutrition et en gestion de stress.



Ces participant-e-s étaient tout sourire lors de la journée de la course à relais.

Le départ de la course s'est fait à Grand-Sault où les parents et la communauté ont été invités à se joindre au groupe de 300 élèves et 60 accompagnateurs pour franchir les trois premiers kilomètres. Ensuite, des relais d'une distance de 1 km furent parcourus par deux élèves et un adulte par école. Chaque école participante a reçu une bannière souvenir de l'événement, une belle photo d'équipe, ainsi que des médailles de participation. Cette course à relais fut développée avec la collaboration et le travail d'équipe d'un ensemble de partenaires.

Les retombées d'une telle initiative sont de favoriser l'adoption de saines habitudes de vie chez les enfants, adolescents et leurs familles. Le comité a observé un engouement pour la course à pied et l'activité physique dans la communauté scolaire. De plus, les jeunes sont de plus en plus conscients de l'importance de faire des bons choix alimentaires. Le comité est déjà à l'étape de planifier la 2^e édition qui se tiendra le 4 juin 2016.

**INFO : CLAUDE BEAULIEU
(506) 733-0578**

École Ola-Léger de Bertrand

Le jardin communautaire

Il s'agit d'un jardin communautaire initié par les élèves de 3^e année. Avec le soutien de leur enseignante, le groupe a sollicité l'aide de Mme Doris Landry, une passionnée du jardinage qui compte de nombreuses expériences dans le domaine. Elle a donc proposé aux élèves de faire pousser des légumes dans un jardin intérieur, c'est-à-dire dans la salle de classe ! Grâce à du financement obtenu dans le cadre du programme « Actions communautaires en alimentation » du ministère du Développement social, l'école a pu acheter le matériel nécessaire pour réaliser ce projet.

Mme Landry a visité les élèves plusieurs fois durant l'année scolaire pour leur expliquer le processus et leur enseigner ses trucs de jardinage. L'enseignante, Mme Louise Thériault, a également accompagné ses élèves dans cette aventure. Les élèves des classes de 2^e et 3^e années ont réussi à planter des légumes dans leur propre classe et les manger par la suite. Une fois le printemps venu, le jardin a été déménagé dans un petit potager aménagé à l'avant de l'école.

Ce qui distingue l'école Ola-Léger dans ce projet conjoint, c'est le partenariat qui a suivi cette expérience. Le Village Historique Acadien a approché la directrice, Estelle Thériault, pour lui offrir un lot de terre sur le terrain du VHA. En termes



Nos jeunes élèves en action sur un site au Village historique acadien.

de retombées, avec les légumes récoltés, l'école a été en mesure de faire des collations et d'organiser un dîner communautaire avec les parents et les citoyens de la municipalité. La récolte de ces bons légumes fut réellement une belle expérience que les élèves n'oublieront pas de sitôt. Déjà, on pense au jardin de 2016.

**INFO : FRANCE HACHÉ
(506) 726-2515**

Membres de notre réseau

Académie Notre-Dame de Dalhousie
 Carrefour de la Jeunesse d'Edmundston
 Centre d'apprentissage du Haut-Madawaska
 Centre de formation secondaire de Bouctouche
 Centre de formation secondaire de Shédiac
 Centre scolaire communautaire La Fontaine de Néguaç
 Centre scolaire Samuel-de-Champlain de Saint-Jean
 École Abbey-Landry de Memramcook
 École Anna-Malenfant de Dieppe
 École Arc-en-ciel d'Oromocto
 École Carrefour Beausoleil de Miramichi
 École communautaire La Relève de Saint-Isidore
 École communautaire l'Escale des Jeunes de Bas-Caraquet
 École communautaire Terre des Jeunes de Paquetville
 École communautaire René-Chouinard de Lagacéville
 École communautaire Saint-Joseph
 École communautaire Séjour-Jeunesse de Pointe-Verte
 École communautaire Soeur-Saint-Alexandre de Lamèque
 École Dre-Marguerite-Michaud de Bouctouche
 École Écho-Jeunesse de Kedgwick
 École Ernest-Lang de Saint-François
 École Grande-Digue
 École Grande-Rivière de Saint-Léonard
 École La Rivière de Pokemouche
 École La Ruche de Tracadie-Sheila
 École la Villa des Amis de Tracadie Beach
 École Le Tremplin de Tracadie-Sheila
 École Léandre-LeGresley de Grande-Anse
 École Marie-Esther de Shippagan
 École Marie-Gaétane de Kedgwick
 École Mgr.-Lang de Drummond
 École Mgr.-Martin de Saint-Quentin
 École Mgr.-Matthieu-Mazerolle de Rivière-Verte
 École Notre-Dame d'Edmundston
 École Ola-Léger de Bertrand
 École Régionale Saint-Basile
 École Sainte-Anne de Fredericton
 École secondaire Assomption de Rogersville
 École St-Henri de Moncton
 Polyvalente A.-J.- Savoie de Saint-Quentin
 Polyvalente Thomas-Albert de Grand-Sault
 Polyvalente W.-Arthur-Losier de Tracadie



LA FÉDÉRATION DES CONSEILS D'ÉDUCATION
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



Centre scolaire francophone Nord-Est

District scolaire francophone Nord-Est
web1.nbed.nb.ca/sites/dsne/Pages/default.aspx



District scolaire francophone du Nord-Ouest

District scolaire francophone du Nord-Ouest
www.dsfo.ca



District scolaire francophone Sud
Apprentissage, Grande-Paroisse

District scolaire francophone Sud
<http://francophonesud.nbed.nb.ca>

.....

CONSEIL D'ADMINISTRATION

2015-2016



Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. vous présente la composition de son conseil d'administration. À l'Événement et AGA 2015 à Saint-Quentin, les départs de Tania Smiley, Marie-Anne Ferron et Kathleen Rice au sein du conseil ont été officialisés. Nous tenons à les remercier et à exprimer notre profonde gratitude pour leur engagement et leur contribution. Du même souffle, nous accueillons deux nouveaux membres soit Roger Boudreau et Gaëtane Saucier-Nadeau.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION LEUR SOUHAITE LA PLUS CORDIALE BIENVENUE.



Nathalie Boivin
(Bathurst)
Présidente



Michèle Ouellette
(Edmundston)
Présidente sortante



Shelley Robichaud
(Lamèque)
Vice-présidente



Linda Légère
(Saint-Jean)
Secrétaire-trésorière



Rachel Bernard
(Miramichi)



Marie-Josée Thériault
(Saint-Quentin)



Gaëtane Saucier-Nadeau
(Saint-François)



Roger Boudreau
(Péninsule acadienne)

Administratrices (teur)

